

NOTIZEN

MESSKIRCH

Gymnastikgruppe Frick Rohrdorf:

Heute, Donnerstag, beginnt die Gymnastikstunde um 18 Uhr.

Der VdK-Ortsverband Meßkirch lädt am Samstag, 2. März, um 14 Uhr zur Hauptversammlung ins Hotel „Adler - Alte Post“ in Meßkirch ein. Neben Berichten stehen Wahlen und Ehrungen an. Außerdem referiert Heike Riester von der AOK Bodensee-Oberschwaben zum Thema „Fit und gesund im Alter“.

Bildungswerk Meßkirch: Mit dem Thema „Fernsehen, PC und Internet in der Welt unserer Kinder“ befasst sich der Vortrag mit dem Soziologen und Schulsozialarbeiter Cord Dette aus der Reihe Elefant heute, Freitag, von 19.30 bis 21 Uhr in der Conradin-Kreutzer-Schule.

LEIBERTINGEN

Musikverein Leibertingen:

Hauptversammlung am Samstag, 2. März, um 20 Uhr im Gasthaus „Burg“. Unter anderem stehen auf der Tagesordnung Neuwahlen und Ehrungen. Anträge zur Tagesordnung sollten bis 28. Februar beim Vorsitzenden Hans Peter Frick eingereicht werden.

NEUHAUSEN OB ECK

Der FC Schwandorf/Worndorf veranstaltet am Freitag, 1. März im Sportheim in Worndorf ab 19.30 Uhr ein Binokelturnier. Die Startgebühr beträgt 7 Euro. Der Turniersieger erhält 100 Euro. Für die weiteren Platzierungen gibt es Sachpreise.

SAULDORF

Die AH des VfR Sauldorf trainiert heute um 19 Uhr in der Sporthalle Rast. Am Freitag besucht die AH das Thermalbad in Bad Saulgau. Abfahrt ist um 18.15 Uhr bei Alfons Gabele.

Kirchenchor Boll: Nach dem Gottesdienst morgen um 19 Uhr, der vom Kirchenchor St. Silvester begleitet wird, findet um 20 Uhr in der Pfarre Scheune die Hauptversammlung

Singen von klein auf

- Zuspruch für Kleinkindgruppe von „laut-los!“
- Chor probt künftig sogar mit zwei Gruppen
- Proben freitags im Pfarrhaus in Rast

VON SANDRA HÄUSLER

Sauldorf-Rast-Bichtlingen – Fröhlicher Gesang dringt aus dem Raster Pfarrhaus. Die „Minis“ des Kinder- und Jugendchors „laut-los!“ sind mit Feuereifer am Proben. Die insgesamt 30 Kinder im Alter vom zweiten Kindergartenjahr bis zur ersten Klasse werden von Franziska Häusler, Karin Lieb, Christine Paletzki, Sonja Vögtle und Bettina Boos altersgerecht betreut. Die „Minis“ wurden erst 2012 auf Initiative des Kinder- und Jugendchores ins Leben gerufen.

Der Andrang ist enorm und schon jetzt stößt die Gruppe platzbedingt an ihre Aufnahmekapazität. Das engagierte Leitungsteam beschloss deshalb, im März die „Minis“ in zwei Gruppen aufzuteilen, um weiterhin Kinder aufnehmen zu können. Mit den „Minis“ werden dem Alter entsprechende geistliche und weltliche Lieder gesungen, mal rhythmisch, mal ruhig, aber immer abwechslungsreich. Zudem werden die Kinder über Bewegungslieder und -spiele spielerisch an den Gesang und Stimmbildung geführt. So wird der Grundstein für eine lange Freude am

.....
„Es macht Spaß zu sehen, wie die Kleinen voll dabei sind.“

Christine Paletzki

Singen gelegt – für eigenen Nachwuchs im Kinder- und Jugendchor gelegt und später für den Kirchenchor Rast-Bichtlingen. Das Leitungsteam achtet dabei darauf, dass keine Altersstufe zu kurz kommt.

„Es macht Spaß zu sehen, wie die Kleinen voll dabei sind“, sagt Christine Paletzki. Auch Karin Lieb freut sich über die strahlenden Kinderaugen in den Proben, die freitags von 15.15 bis 16.15 Uhr und von 16.30 bis 17.30 Uhr im



Mit Bewegungsliedern und -spielen werden die „Minis“ altersgerecht und spielerisch an den Gesang herangeführt. BILD: HÄUSLER

Minis

➤ Die „Minis“ proben freitags von 15.15 bis 16.15 Uhr und von 16.30 bis 17.30 Uhr im Pfarrhaus in Rast. Interessierte Kinder sind zum Schnuppern eingeladen. Kontakt: Bettina Boos, Telefon 0 77 77 / 17 93 73. Informationen im Internet: www.chor-rast-bichtlingen.de

Pfarrhaus in Rast stattfinden. Überwiegend kommen die jungen Sänger aus den Seelsorgeeinheiten Sauldorf und Meßkirch und dem nahen Umland. Neben den wöchentlichen Proben sind natürlich auch gemeinsame Auftritte mit den anderen Chorgruppen des Kinder- und Jugendchores „laut-los!“ und auch zusammen mit dem Kirchenchor Rast-Bichtlingen geplant. Bereits beim Weihnachtssingspiel wirkten die „Minis“ als kleine Engel mit und auch bei

➤ **Volker Nagel**, Dirigent des Kirchenchores Rast-Bichtlingen und Dekanatschorleiter des Dekanats Sigmaringen-Meßkirch, beschreibt den großen Nutzen des Singens: „Verschiedene Studien belegen, dass Singen mit Kindern enorm wichtig ist, denn Musik kann mehr als alle anderen geistigen Tätigkeiten unsere Hirnstrukturen und damit die Leistungsfähigkeit des Hirns beeinflussen.“ Wenn Kinder zusammen

Musik machen, entstehe ein Wir-Gefühl, sagt Nagel weiter. „Musik stärkt die Sprachentwicklung und den Erwerb sozialer Kompetenzen wie Rücksichtnahme, Selbstdisziplin, Verantwortungsgefühl und Zusammengehörigkeitsgefühl der Gruppe. Sie erleben zusammen Freude, Trauer, Glück.“ Singen sei ein ideales Training für Selbstkontrolle und Selbstwahrnehmung, erklärt Experte Nagel.

der Narrenmesse am Fastnachtssonntag waren sie zu hören, fügt Bettina Boos an.

Im April singen die Kinder für die Bewohner im Altersheim in Meßkirch, geplant ist auch ein Adventssingen am 15. Dezember, bei dem sich alle Chorgruppen einbringen. Neben dem Gesang kommen in der vierten Gruppe des Kinder- und Jugendchores auch Freizeitaktivitäten und Ausflüge nicht zu kurz. der Kinder- und Jugendchor „laut-los“ ist

seit 2008 Mitglied Chorverband „Pueri Cantores“. Diesem Verband gehören in Deutschland etwa 350 Chöre mit mehr als 11 000 Mitgliedern an. „Pueri Cantores“ ist die weltweite Vereinigung katholischer Knaben-, Mädchen-, Kinder- und Jugendchöre. Neben der Chormusik verfolgen die Kinder auch viele andere Ziele: das Lob Gottes, Begegnung in Freundschaft und Einsatz für den Frieden sind traditionell die drei Säulen der „Pueri Cantores“-Arbeit.